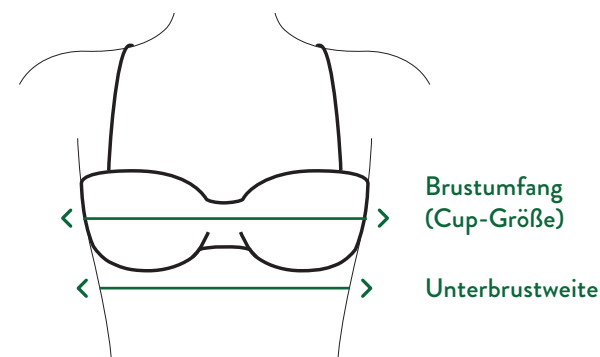




RICHTIG MESSEN

	gemessene Unterbrustweite in cm	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102
empfohlene Größe		65	70	75	80	85	90	95	100
		Bleib in der Spalte der empfohlenen Größe und such deinen gemessenen Brustumfang							
Cup-Größen	AA	75-77	80-82	85-87	90-92	95-97	100-102	–	–
	A	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	–
	B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	–
	C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	–
	D	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	–
	DD	–	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	–
	E	–	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	–
	F	–	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	–
	FF	–	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	–



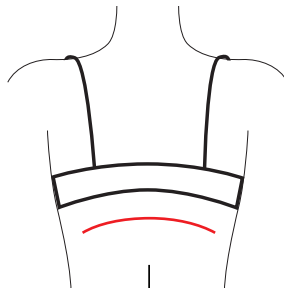
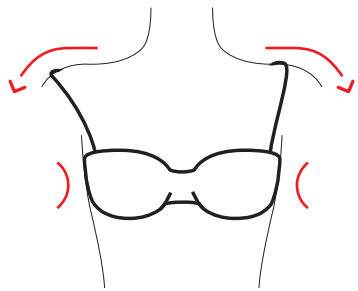
Stell dich vor einen Spiegel, setze das Maßband direkt unter der Brust an und führe es einmal um deinen Brustkorb. Um deine Cup-Größe herauszufinden, misst du an der weitesten Stelle deiner Brust deinen Brustumfang. Dabei solltest du das Maßband nicht zu straff oder lose halten. Jetzt kannst du anhand der gemessenen Werte das Ergebnis in der Tabelle ablesen.

Ein Anwendungsbeispiel

Angenommen du misst als Unterbrustweite 81 cm. Lies nun in der Tabelle die empfohlene Größe ab (in diesem Fall also 80). Anschließend misst du als Brustumfang 95 cm. Jetzt bleib in dieser Spalte und such den gemessenen Brustumfang. 95 cm entsprechen der Cup-Größe B. Die deutsche Größe (in der Größenauswahl mit einem „D“ gekennzeichnet) wäre also in diesem Beispiel: D **80B**

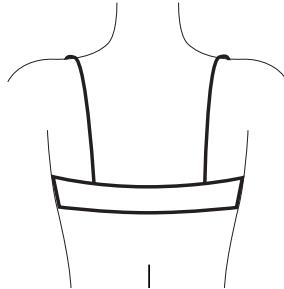
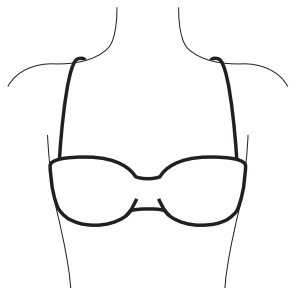


RICHTIG TRAGEN



Schau mal, kennst du eines dieser Probleme?

- + Rutschende Träger
- + Zu eng an den Seiten
- + Rückenband verläuft bogenförmig



So sitzt der BH richtig.

- + Träger sind parallel zueinander
- + Schneidet nicht ein
- + Rückenband verläuft gerade